

Für weitere Fragen oder Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.



Marlies Steiner
Breitestrasse 63a
8400 Winterthur
Telefon: 052 232 07 57

steiner@marmayoga.ch
www.marmayoga.ch

Yoga

Sommer-Ferienseminar

vom 14. – 18. Juli 2019



**Kulturhotel Seegüetli
am Schwendisee im Toggenburg**

Seminarbeginn: Sonntag, 14. Juli 2019 um 16.45 Uhr
Seminarende: Donnerstag, 18. Juli 2019 mittags

- am frühen Morgen widmen wir uns dem Pranayama
- nach dem Frühstück Vertiefung der Yoga Asanas und Theorie
- Nachmittage zur freien Verfügung
- Gemeinsames Abendessen

Der Seminarraum, ausgestattet mit Parkettboden, bietet Blick auf den See und Alpstein und eine Terrasse, die eigens für die Raumbenutzer/innen zur Verfügung steht.

Die Zimmer sind einfach, jedoch mehrheitlich mit fliessend Wasser. Duschen und Toiletten befinden sich auf den Etagen.

In der Küche wird grossen Wert auf Produkte von Lieferanten aus der Region gelegt. Besondere Essenswünsche werden, sofern vorgängig mitgeteilt, bestmöglichst berücksichtigt.

Seminarpreis: Fr. 390.-

Unterkunft: Kulturhotel Seegüetli, Vordere Schwendistrasse 61
9657 Unterwasser / Tel. 071 999 11 10
info@seeguetli.ch / www.seeguetli.ch

Halbpension: EZ: 90.- DZ: 80.- Mehrbett-Zi: 68.-

Die Preise verstehen sich pro Person und Nacht inkl. Kurtaxe und MWST

- Nach Wunsch ist ein einfaches Mittagessen für Fr. 15.-- möglich (Suppe, Salatbuffet)
- Hunde kosten Fr. 10.- pro Nacht
- Es gibt auch Familienzimmer für Fr. 73.- pro Nacht/Person
- Kinder kosten von 3 - 12j. die Hälfte, bis 3j. 14.50 pro Nacht

Anreise: Mit öffentlichem Verkehr (Abholdienst in Unterwasser) oder Privatauto (Parkplätze vor dem Seminarhaus)

Anmeldung: Schriftlich mit untenstehendem Talon.
Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist limitiert; das Eingangsdatum der (schriftlichen) Anmeldung ist massgebend und verbindlich.

Bei Annullationen gelten folgende Bestimmungen:

bis 1 Monat vor Aufenthalt: 20% der gebuchten Leistungen
bis 20 Tage vor Aufenthalt: 50% der gebuchten Leistungen
ab 20 Tagen vor Aufenthalt: 100% der gebuchten Leistungen



Ich melde mich definitiv für das Yoga-Seminar vom 14. - 18. Juli 2019 an:

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterkunft/HP: EZ 90.- DZ 80.- Mehrbett-Zi 68.-

Mittagessen: **Hund:** **Familienzimmer:**

Datum/Unterschrift: _____

Bemerkungen/Wünsche:

Einsenden oder abgeben an:

Marlies Steiner, Breitstrasse 63a, 8400 Winterthur

