



Marlies Steiner
Hulfteggstrasse 27
9534 Gähwil
Telefon: 052 232 07 57

steiner@marmayoga.ch
www.marmayoga.ch

Yoga Ferienseminar

Wirkstatt Auboden Neckertal

8. – 12. August 2021

Kursleitung: Marlies Steiner

Yoga und Pranayama

Wandern, Verweilen, Geniessen
inmitten einer idyllischen
Landschaft, umgeben von sanften
Hügeln, Blumen, Kräutern und
erfrischenden Badeplätzen im
nahen Necker



Vollwertiges, biologisches Essen

Ein schöner, heller Seminarraum,
gemütliche Plätze zum Allein-
oder Zusammensein, Billard,
Tischtennis, Grotto mit Bibliothek,
Permakulturgarten usw.

Beginn:

Sonntag, 8. August 2021 um 16.00 Uhr - individuelle Anreise
danach erste Yogasequenz von 16.30 - 18.00 Uhr
Jeden Vormittag Yoga in Theorie und Praxis
Nachmittage und Abende zur freien Verfügung
(je nach Wetter ev. zusätzliches Alternativprogramm)
Ende ist am Donnerstag, 12. August 2021 um ca. 12.30 Uhr.

Kursort: Wirkstatt Auboden, Auboden 1387, 9125 Brunnadern
info@wirkstatt-auboden / Tel. 071 375 66 00
www.wirkstatt-auboden.ch

Kosten: Seminar		Fr. 390.--
Unterkunft/Verpflegung	EZ	Fr. 600.-
	DZ	Fr. 480.-
	3-Bett Zimmer	Fr. 440.--

Diese Preise verstehen sich pro Person für 4 Nächte/Tage mit
Etagedusche/WC und Vollpension.
Nicht inbegriffen sind Kurtaxe und Getränke

Alternativ stehen noch 1 Studio-DZ mit Bad/ WC zur Verfügung
sowie die Möglichkeit im Tipi oder im eigenem Zelt / Wohlmobil zu
übernachten. Bei Interesse bitte anfragen.

Anreise: mit Bahn und Postauto (Haltestelle direkt vor dem Haus)
Parkplätze stehen kostenlos zur Verfügung

Stornierung:

Verrechnung bei einer Absage für das gebuchte Arrangement:
bis 30 Tage vor Seminarbeginn 25%
29 - 14 Tage 50%
13 - 0 Tage oder bei Nichterscheinen 100%

Kann der Platz anderweitig vergeben werden ist ein Unkosten-
beitrag von Fr. 80.-- zu entrichten.

Anmeldung:

Schriftlich mit untenstehendem Talon.
Die Anzahl der Teilnehmer/innen ist limitiert; das Eingangsdatum
der (schriftlichen) Anmeldung ist massgebend und verbindlich.

Eine Annullationsversicherung wird empfohlen.
Des weiteren gelten die AGB's des Seminarortes.

Für Fragen und Informationen stehe ich gerne zur Verfügung:

Marlies Steiner, Hulfteggstrasse 27, 9534 Gähwil
steiner@marmayoga.ch / Tel. 052 232 07 57



Ich melde mich für das Yoga-Seminar vom 8. – 12. August 2021 an:

Name: _____

Strasse: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterkunft: VP EZ 600.- DZ 480.- 3er-Zimmer 440.-

Datum/Unterschrift: _____

Bemerkungen/Vorschläge: _____

Einsenden oder abgeben an:



Marlies Steiner, Hulfteggstrasse 27, 9534 Gähwil